

Вариант 1

День 1

Бутерброд горячий с сыром
Каша ячневая с маслом
сливочным
Яйцо вареное
Чай с сахаром



День 2

Бутерброд с сыром
Котлета рыбная запеченная
Пюре картофельное
Чай с лимоном



День 3

Бутерброд с маслом
Запеканка "Царская" из
творога с молоком
сгущенным
Чай с черной смородиной и
сахаром



День 4

Огурец свежий
Плов из мяса
Кофейный напиток



День 5

Жаркое из птицы
Овощи натуральные на
подгарнировку (помидоры)
Чай с сахаром



День 6

Тефтели из мяса с соусом
Макаронные изделия
отварные, огурец свежий
Кофейный напиток



День 7

Бутерброд с джемом
Каша пшеничная молочная с
маслом сливочным
Яйцо вареное
Шоколадный напиток
"Несквик"



День 8

Бутерброд горячий с сыром
Биточки рыбные
Пюре картофельное,
помидор свежий
Чай с лимоном



нет

День 9

Огурец свежий
Гречка по-купечески с мясом
Чай с сахаром



День 10

Бутерброд с маслом
Суфле творожное с молоком
сгущенным
Чай с черной смородиной и
сахаром



День 11

Помидор свежий
Плов из птицы
Кофейный напиток



День 12

Каша молочная пшеничная с
маслом сливочным
Булочка "Российская"
Какао с молоком

